

LE PROGRAMME

ENTRÉE GRATUITE

de 10 h 00 à 16 h 30

LES ATELIERS (sur la journée)

10H15 | Activité Physique et grossesse

Avec Alyson (APA)

10H45 | Atelier portage

Avec Christelle (Aux. puériculture)

11H15 | Atelier massage

Avec Lydia (Aux. puériculture)

11H45 | Prépa. naissance en sophrologie

Avec Diane (Sage-femme)

14H00 | Atelier portage

Avec Christelle (Aux. puériculture)

14H30 | Atelier massage

Avec Lydia (Aux. puériculture)

15H30 | Prépa. naissance en sophrologie

Avec Diane (Sage-femme)

C'EST NOUVEAU !

*Stand photos avec
«Instant de Vie»*

*Créations pour bébé de
Marina Rolin (bavoires,
lingettes...)*

MINIS CONFÉRENCES

10H45 & 14H45 | Désordres émotionnels pendant la grossesse et en post partum

Avec Pamela, psychologue

14H00 | Sexualité pendant la grossesse et en post partum

Avec Virginie, sage-femme sexologue

STAND D'INFORMATIONS

- Bain enveloppé**
Parlons sexualité (matin)
Prévention du langage avec une orthophoniste (matin)
Informations sur :
- **Consultations hypnoses**
 - **Différentes prépa. naissance**
 - **Suivi gynéco et grossesse par les sages-femmes**

Inscrivez-vous à l'avance en appelant le 03 29 94 80 35